



# 青空ヨガ教室 ①

青空の下、開放的な空間、  
自然を感じるヨガ教室です。

水曜日

- 4月3日
- 10日
- 17日
- 24日
- 5月8日
- 15日
- 22日
- 29日

雨天中止

【申込フォーム】



- 【時間】 15:00~16:00
- 【室場】 稲城長峰ヴェルディフィールド・フットサル場
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 各回・30人
- 【料金】 500円

【申込方法】 <https://ws.formzu.net/fgen/S43545795/>

①氏名	②年齢	③性別
④住所	⑤電話番号	⑥連絡先 <small>【メール 又はFAX】</small>

を記載して、

(a) 窓口 (b) 申込フォーム (c) FAX

- ・各開催日、**当日**までにいずれかでお申込み下さい。(先着順)
- ・雨天の場合は、中止となります。当日、13時ごろにお問合せください。



【講師】 幸田奈美

IHTAヨガインストラクター1級2級取得  
 RYT200取得  
 IYCラジヨガ指導者認定  
 アシュタンガハーフプライマリー指導者認定  
 ベビーマッサージ指導者認定  
 マタニティーヨガ指導者認定  
 シニアヨガ指導者認定

形にとらわれず、生活に馴染むヨガライフ、日々自身も変化と進化を楽しみながら、人と人との繋がりを大切に笑顔溢れる時間を過ごしたいと思っております。  
 ヨガをして心も身体もHappyに過ごしましょう☆

稲城長峰ヴェルディフィールド  
 【住所】〒206-0821 東京都稲城市長峰3-10-1  
 【TEL】042-401-3960  
 【FAX】042-401-3961  
 【メール】info@inaginagamine-sportsfield.jp